



La Coalición de Salud Oral de Oklahoma cree que todos los niños merecen un comienzo saludable; este comienzo saludable empieza con buena salud oral.

Abriendo las puertas a

## Prevenir Caries de la Primera Infancia

Enero 2019

[www.oohc.org](http://www.oohc.org)

Caries de la Primera Infancia (ECC por sus siglas en inglés) es una enfermedad altamente prevenible que afecta a niños menores de seis años. ECC puede resultar en caries agresivas. En cuanto los dientes aparezcan en la boca, pueden ocurrir caries. Si no se trata, la ECC puede destruir los dientes de un bebé o un niño pequeño.



Una sonrisa hermosa puede conducir a un futuro hermoso.

### LA SALUD ORAL ES ESENCIAL PARA SALUD GENERAL



La salud oral es salud de su boca, que incluye sus dientes, encías, garganta, y huesos alrededor de la boca. Una boca saludable ayuda a niños/as:

- Aprender a hablar
- Comer y masticar
- Estar listos para la escuela y mejorar el aprendizaje
- Estar felices y ser más juguetones

### SE PUEDEN PREVENIR LAS CARIES TEMPRANAS DE LA INFANCIA



ECC es causado por gérmenes que conducen a caries. ECC puede ser prevenido al:

- Limpiar los dientes de su hijo/a dos veces al día
- Elegir agua en lugar de bebidas azucaradas (incluyendo bebidas de frutas y jugo)
- Escoger fruta en vez de bocadillos pegajosos
- No acostar a su hijo/a con una mamila (excepto agua)

### LAS FAMILIAS NECESITAN LAS CLAVES



Las familias necesitan las "claves" correctas para prevenir la ECC, tales como:

- Llevar su hijo/a al dentista antes de cumplir un año; los dientes de bebés pueden afectar los dientes permanentes
- Obtener el fluoruro de la pasta de dientes, agua, y tratamientos de fluoruro de un profesional de salud
- Cuidar **sus** dientes; adultos con bocas saludables tienen niños/as con bocas saludables
- Visite <https://www.mouthhealthy.org/en/babies-and-kids> para más información