



Oklahoma Oral Health Coalition

La Coalición de Salud Oral de Oklahoma apoya la fluorización del agua de la comunidad.

Todos los sistemas públicos de agua aplicables en Oklahoma deben ser fluorados en el nivel óptimo recomendado por el Servicio de Salud Pública de EE. UU.

Abriendo las puertas a

COMMUNITY WATER FLUORIDATION

www.oohc.org

Diciembre 2017

Fluorización del agua de la comunidad es equitativa –cualquiera que beba agua recibe sus beneficios. La Asociación Dental Americana apoya firmemente la fluorización como “segura, efectiva y necesaria para prevenir las caries dentales”. Esta respaldada por la Asociación Médica Americana, la Academia de Pediatría, y la Organización Mundial de la Salud.



¡Obténlo del grifo! El agua embotellada puede no tener suficiente fluoruro para prevenir las caries dentales.

LA SALUD ORAL ES ESENCIAL PARA SALUD GENERAL



Buena salud oral es esencial para la salud en general. La salud oral impacta la salud social, salud mental, el rendimiento escolar, y la habilidad para obtener un trabajo. Por más de 70 años, las personas se han beneficiado de beber agua fluorada. El fluoruro es un mineral que impide enfermedades al “bañar” los dientes para hacerlos más fuertes y más resistentes a ataques de ácido que resultan en caries dentales. El fluoruro en la pasta dental, enjuagues, soluciones de plata y barniz han demostrado ser altamente efectivos para prevenir o reducir las caries dentales (caries). La fluorización del agua comunitaria es fundamental para los esfuerzos de prevención.

LAS CARIES DENTALES SE PUEDEN PREVENIR



La carie dental es una enfermedad crónica causada por bacterias. Los dientes corren el riesgo de sufrir caries a lo largo de la vida, comenzando cuando aparece el primer diente de leche. Las caries dentales se pueden prevenir casi por completo a través de esfuerzos individuales y comunitarios. Una dieta equilibrada, buena higiene oral, selladores dentales y visitas dentales contribuyen a una buena salud bucal. Aquí hay algunos datos sobre la fluorización de comunidad:

- Reduce las caries dentales en 25% a lo largo de la vida útil, beneficiando a todos los que beben el agua.
- Es rentable y ahorra dinero tanto para las familias como para el sistema de salud.
- Ha sido reconocido como uno de los diez mayores logros en salud pública del siglo 20 por los Centros para la Prevención de Enfermedades.

LAS COMUNIDADES NECESITAN LAS CLAVES



Las comunidades necesitan las “claves” adecuadas como datos, información, y apoyo para acceder la fluorización del agua de la comunidad. Al apoyar la fluorización del agua, está apoyando a una comunidad más saludable y más vibrante. Los defensores locales pueden marcar la diferencia promoviendo la fluorización del agua para impactar la conciencia y la política. Algunos pasos que puede seguir:

- Comuníquese con su planta de tratamiento para el agua y pregunte preguntas del fluoruro en el agua
- Hable con su departamento de salud local para obtener más información
- Visite [MyWater's Fluorideyilikemyteeth.org](http://MyWater'sFluorideyilikemyteeth.org)
- Hable con sus oficiales y tomadores de decisiones en su comunidad

Impactando la salud de los habitantes de Oklahoma a través de la **colaboración**, **coordinación**, y **educación**